

Forsiden

Nyheter

Siste 48 timer

Været

VGTV

Sport

Fotball

Rampelys

VG Radio

VG-lista

Musikkextra

Filmextra

TV-guide

Lesernes VG NY!

Blogg NY!

Tett på nett

Diskutér

Reisebrev

↓ annonse

DINE PENGES

Helse

Vektklubb.no

Reise

Mat og drikke

Bil og motor

Diskuter Data

[Benchmark-test for "eldre" maskin av](#)[_Hedon_ \(1 innlegg\)](#)[Ekstra RAM på Fujitsu Siemens](#)[laptop - vanskelig av Crane9 \(4](#)[innlegg\)](#)[Kult spill :\) av fazz \(14 innlegg\)](#)[Svartid fra NextGenTel ... av](#)[macklett \(13 innlegg\)](#)[hvordan pakke ut .ims filer ??? av](#)[aalebyer \(9 innlegg\)](#)[Tips en venn - Mest pop](#)[Få nyhetene først i nyhetsbrev](#)[Utskriftsvennlig versjon](#)

↓ annonse

Trener med TV-spill

- 30-årsflesk og sympatimage, peser Thomas Strzelecki.

Av [KARI SPETS](#) og [TROND SOLBERG](#) (foto)

TV2s Thomas Strzelecki (35) Der har man grunnene til at han hopper, forsøksvis danser, foran en diger plasmaskjerm. Bakrusen etter gårsdagens TOPP-fest er både synlig og hørbar. Thomas svetter som en gris og puster som en blåsebelg. Men innsatsen er det ingenting å si på.

Maskindans, kalles fenomenet. Eller DDR - Dance Dance Revolution. Fra Japan, selvsagt. DDR ankom Norge for to år siden. Kvisete spill-nerder får nå mosjon av nettopp Playstation. For at dette er trim, er det ingen tvil om.

- Å trene interaktivt kan være fremtidens idrett. Maskindans er godkjent av Norges Idrettsforbund, og interessen for det er økende, hikster Thomas.



MASKINDANSELØVE: Thomas Strzelecki holder merkelig nok ølmagen i sjakk med TV-spill. Etter å ha prøvd både jogging og romaskin, har TV2-trynet endelig funnet den perfekte trim: koordinasjon og kondis med maskindans. Foto: TROND SOLBERG

VG Nett følger:
[Helse og medisin](#)
[Treningstips](#)

↓ annonse
↓ annonse

ADTECH

THE WORLD OF
MARKETING
TECHNOLOGIES

Siste i Data og Internett

[Bli hva du vil - når du vil](#)[Nesten alt kan studeres over nett](#)[- DAB er kommet for å bli](#)[Så mye koster Blu-ray DVDene](#)[Dette kjøpte du i 2005](#)[Storm av politiske nettangrep](#)[Fildeling tillatt i Frankrike](#)[Microsoft skal selge sikkerhet billig](#)[Alvorlig sikkerhetsfeil i Windows](#)[Blu-ray er neste generasjon DVD](#)[HD-DVD er neste generasjon DVD](#)[BitTorrent inkluderes i Opera](#)[Ny iPod fra Apple](#)[Sjekk været på mobilen](#)[Enkle triks for raskere PC](#)

VG Nett følger Helse og medisin

[Dødsbakterien sprer seg](#)[Kritiserer puppe-gave til konfirmanter](#)[Smittekilde for dødsbakterie ikke funnet](#)[På tide å stresse ned](#)[Vil gi nye pupper til konfirmasjonsbarna](#)

VG Nett følger Treningstips

[Jenter vil kickbokse](#)

Bolig
Prisguide
Data og nett
Spill
Spill spill!
Bildespesialer
Mobil
Møteplassen
Finn en jobb
Orooni
Fotoalbum
Restaurantguiden
Tipperesultater
Morten M.
Dilbert
VG-shop
Jobb i VG
Info om VG
Annonseinfo
Søk

↓ annonse



► Mobil

► Internett

► Telefoni

Frifiks -
Nytt rimelig abonnement
[Les mer](#)



Sammenlign priser:



Digitalkamera

Som programleder for «Spillmagasinet» på TV2 burde han vite hva han snakker om.

Han står på en matte med fire piler i hver sin retning. Hele poenget med spillet er å lande på de riktige pilene samtidig som de treffer et visst punkt på skjermen.

Det er vanskeligere enn det høres ut. Riktignok er koordinasjonen ganske enkel, men når man kjører opp tempo og vanskelighetsgrad, blir det straks verre. Norgesmesteren er 13 år og tar ti steg i sekundet. Det gjør ikke Thomas.

- Jeg er høyst middelmådig. Under middels, faktisk, sier Thomas. Til hans forsvar må det sies at det dukker opp mange «perfect» og «great» på skjermen. Bommer man, får man beskjed om at det er «bad».

I film- og musikkbransjen er det mange rare arbeidstider, mye dårlig mat og mye god drikke. Anmelder- og Idol-Thomas vil gjerne holde ølmagen i sjakk. Noe som ble enda vanskeligere da samboeren ble gravid. For da kom i tillegg sympatimagen til sin rett. Thomas spiste ekstra, i såkalt medlidenhet med sin kjære.

Riktignok prøver han å spise økologisk mat. Og grønnsaker. Men trim trengs også.

- Jeg har, som alle andre, prøvd meg på jogging. Det er jo dritkjedelig. Det regner hele tiden, og man sklir. I California funker kanskje jogging. Ikke i Norge.

Romaskin foran DVD'en har han også forsøkt. Heller ikke det holdt i lengden.

Nå maskindanser han en halv time hver dag. Bare at han i det siste har vært litt lat. Men nå er den gamle nattklubbfantasten i gang igjen. Han, Kylie og S club 7.

Vekten sitter i hodet
Trim forlenger livet med fire år
Bli sikker på snowboard
Fete tror ikke de er fete
Hovedsakene NÅ
Tom koffert utløste
full bombealarm
Real-stjernene
skutt i filler
Shell får fire mill.
i sølebot
Stjal seieren
fra Liverpool
-Svært nær en
dødsulykke

XML RSS-FEEDER
 Flere å velge mellom
 JS-FEEDER



Bærbar PC



Mobiltelefon

- Jeg har låtene langt oppi halsen. Dessuten føler man seg ikke så veldig groovy når man står der og hopper, innrømmer han andpusten.

Likevel: Dette er drømmen for treningsstudio-hater Thomas. Asosial trim, dans og TV-spill i én og samme pakke.

(VG 15.10.04 kl. 11:30)

↓ annonse

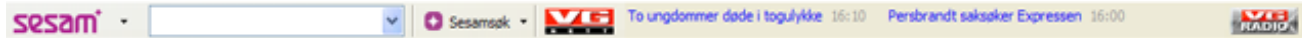
[Hovedsiden](#) | [Nyheter](#) | [Sport](#) | [Fotball](#) | [Rampelys](#) | [VG-lista](#) | [Søk](#)

TIPS OSS! SMS til 2200 | MMS m/bilde til 2200 | Ring 22 00 00 00 | E-post til

Henvendelser om denne tjenesten rettes til: | Ansvarlig redaktør/administrerende direktør:

Sentralbord VG: 22 00 00 00

Kopiering av materiale fra VG Nett for bruk annet sted er ikke tillatt uten avtale. | [© 2006 Verdens Gang AS](#)



VG Netts toolbar. Ta VG med deg uansett hvor du er på nettet.