

Får ros for sunt pilotprosjekt

STOKKE: Som første skole i Norge har Vear skole i Stokke tatt i bruk maskindans i undervisningen. Erfaringene er oppsiktsvekkende positive.

Ralf Haga

– Jeg var skeptisk på forhånd, men er blitt gledelig overrasket, sier rektor Tor Wilhelmsen.

Skolen har nå, i samarbeid med eksterne samarbeidspartnere, evaluert prosjektet, og konklusjonene er hyggelig lesning. Det synes også organisasjonen BarneVakten, som har sett rapporten og mener at denne type fysiske dataspill hjelper barn til å oppnå bedre forståelse, læreevne, selvfølelse og motivasjon. I helgen uttalte også kunnskapsminister Øystein Djupedal til Dagsavisen at landets skoler bør satse på dataspill i undervisningen, fordi det er en kommunikasjonsform dagens unge er kjent med.

– Det er hyggelig at prosjektet høster anerkjennelse, absolutt, men det viktigste er at elevene har nytte av det, sier Tor Wilhelmsen.

Som aerobic

Maskindans ligner aerobic og går i korthet ut på at elevene har hver sin matte på gulvet. Foran dem står det en TV som mattene er koblet til. TV-en viser hvilke piler elevene skal tråkke på til enhver tid. Musikken runger fra høyttalerne i takt med pilene elevene skal tråkke på.

I tillegg til de fysiske effektene treningen har, har skolen registrert en rekke sideeffekter. I rapporten går det fram at elevene synes de har fått bedre konsentrasjonsevne og bedre selvtillit. Enkelte elever har også fått bedre lese- og skriveferdigheter. Lærerne har på sin side opplevd at klassemiljøet er blitt bedre, det er mindre uro, krangling og trøbbel.

Fortsetter

– Vi ser best og tydeligst resultater i 6. klasse, som har jobbet mest intensivt med dette, og selv om det er vanskelig å måle slike ting er det stor grunn til å tro at maskindansen har en stor del av æren for den positive utviklingen, sier rektoren.

Skolen har derfor bestemt seg for å videreføre prosjektet og utvide det til å gjelde tre klassetrinn.

– Vi har hatt med 8. klasse i år også, men i mindre grad og med mindre merkbare resultater. Neste skoleår legger vi opp til at elevene i både 6., 7. og 8. klasse skal ha maskindans på timeplanen hver dag, forteller Wilhelmsen.

Ideen er hentet fra USA, der "GetUpMove", som det kalles, har fått flere priser for gode resultater.



GIR RESULTATER: Innføringen av maskindans på Vear skole har gitt en rekke positive effekter, blant annet forbedret finmotorikk og bedre konsentrasjonsevne. Foto: Svein André Svendsen

[Kjøp dette bildet](#) 🛒

🕒 Publisert: 27.06.06 07:00

🗨️ Si din mening!

tittel

Skriv din mening her..

» [Les reglene i sin helhet og hvordan vi håndterer overvåkingen.](#)

Jeg har lest og akseptert [www.tb.nos regler for kommentarer.](#)

Ditt navn

Send

Kommentarer (0)

[« Første side](#)

[« Forrige side](#)

[Neste side »](#)

[Se alle »](#)



SISTE REISETILBUD

Reise:
Høstcruise med

Pris fra:
5 925 kr

1 oktober går Splendour of
the Seas på et cruise i
vestlige Middelhav. De...

